



-Revisione Dicembre 2022-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Riso all'olio	Frittatina di solo uovo	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Stellina in brodo	Hamburger di solo manzo	Carote e piselli in tegame	Frutta
	MER	Gnocchi al pomodoro	Petto di tacchino	Cappuccio julienne	Frutta
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Prosciutto cotto (MAT)	Patate a vapore (MAT)	Merendina priva di latte e derivati
			Prosciutto cotto (ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
VEN	Riso all'olio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta	
2° settimana	LUN	Crema di cannellini con crostini	Petto di pollo	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Lumachine all'olio	Frittatina di solo uovo	Insalata verde con cappucci	Frutta
	MER	Passato di verdura	Hamburger di solo manzo (MAT)	Patate a vapore (MAT)	Frutta (MAT)
			Hamburger di solo manzo (ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Merendina priva di latte e derivati
	GIO	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
VEN	Stortini al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Cavolfiore gratinato	Frutta	
3° settimana	LUN	Riso all'olio	Spezzatino di manzo	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata verde con fagioli	Frutta
	MER	Pastina in brodo vegetale	Fettina di pollo agli aromi	Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al ragù di manzo	Frittata di solo uovo	Carote a bastoncino	Frutta
	VEN	Crema del contadino	Filetto di merluzzo al forno	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Fusilli al tonno e pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Carote con cappucci julienne	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Polpette di manzo solo carne	Fagiolini a vapore	Frutta
	MER	Passato di lenticchie con pastina	Prosciutto cotto	Finocchi julienne	Merendina priva di latte e derivati
	GIO	Stortini all'olio	Straccetti di pollo alla pizzaiola	Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore)	Frutta
	VEN	Riso all'olio	Frittatina di solo uovo	Insalata verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Zucca al forno	Frutta
	MAR	Crema di legumi con crostini	Frittatina di solo uovo	Carote a vapore	Merendina priva di latte e derivati
	MER	Sedanini all'olio	Filetto di merluzzo al forno	Finocchi julienne	Frutta
	GIO	Pasta al ragù di manzo	Prosciutto cotto	Insalata verde con cappucci	Frutta
	VEN	Vellutata di verdura	Brasato di manzo	Polenta	Frutta