



-Revisione Dicembre 2022-

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | FRUTTA | |
|--------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------|
| 1° settimana | LUN | Riso al burro | Frittatina di solo uovo | Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli) | Frutta |
| | MAR | Pastina* in brodo | Casatella | Carote e piselli in tegame | Frutta |
| | MER | Gnocchi *di patate al pomodoro | Petto di tacchino | Cappuccio julienne | Frutta |
| | GIO | Vellutata di zucca con riso | Pizza Margherita* (MAT) | Frutta (MAT) | Budino (MAT) |
| | | | Prosciutto cotto (ELEM) | Patate a vapore (ELEM) | Frutta (ELEM) |
| VEN | Riso all'olio | Merluzzo al forno | Spinaci a vapore | Frutta | |
| 2° settimana | LUN | Crema di cannellini con riso | Formaggio Asiago DOP | Carote a bastoncino | Frutta |
| | MAR | Pasta* all'olio | Frittatina di solo uovo | Insalata verde con cappucci | Frutta |
| | MER | Passato di verdura | Hamburger di solo manzo (MAT) | Purè di patate (MAT) | Frutta (MAT) |
| | | | Pizza Margherita *(ELEM) | Frutta(ELEM) | Budino (ELEM) |
| | GIO | Riso al pomodoro | Fesa di tacchino al forno | Carote a vapore | Frutta |
| VEN | Pasta *alla mammarosa | Filetto di merluzzo al forno | Cavolfiore a vapore | Frutta | |
| 3° settimana | LUN | Riso all'olio | Spezzatino di manzo | Carote a vapore | Frutta |
| | MAR | Pasta *al pomodoro | Formaggio Montasio | Insalata verde con fagioli | Frutta |
| | MER | Pastina *in brodo | Petto di pollo | Spinaci a vapore | Frutta |
| | GIO | Pasta * al ragù di manzo | Frittata di solo uovo | Carote a bastoncino | Frutta |
| | VEN | Crema del contadino | Filetto di merluzzo al forno | Patate al forno | Frutta |
| 4° settimana | LUN | Pasta *al tonno e pomodoro | Bastoncini di merluzzo | Carote con cappucci julienne | Frutta |
| | MAR | Riso all'olio | Hamburger di solo manzo | Fagiolini a vapore | Frutta |
| | MER | Passato di lenticchie con pastina* | Formaggio Stracchino | Finocchi julienne | Budino |
| | GIO | Pasta *all'olio | Straccetti di pollo alla pizzaiola | Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore) | Frutta |
| | VEN | Riso all'olio | Frittatina di solo uovo | Insalata verde con mais | Frutta |
| 5° settimana | LUN | Pasta *al pomodoro | Sovracoscia di pollo al forno | Zucca al forno | Frutta |
| | MAR | Crema di fagioli con riso | Frittatina di solo uovo | Carote a vapore | Merendina senza glutine |
| | MER | Pasta* all'olio | Filetto di merluzzo al forno | Finocchi julienne | Frutta |
| | GIO | Lasagne al ragù di manzo* | Formaggio Asiago | Insalata verde con cappucci | Frutta |
| | VEN | Vellutata di verdura | Brasato di manzo | Polenta | Frutta |

I PIATTI IN BLU SONO RICETTE MODIFICATE PRIVE DI GLUTINE

I PIATTI CONTRASSEGNA TI IN ROSSO CON * VENGONO SOSTITUITI CON PRODOTTI SPECIFICI PER LE DIETE PRIVE DI GLUTINE (PASTA, GNOCCHI,LASAGNE, PIZZA, MEDERNDINE)