



-Revisione Dicembre 2022-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Riso al burro	Frittata al forno con formaggio	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Stelline in brodo vegetale	Casatella	Carote e piselli in tegame	Frutta
	MER	Gnocchi al pomodoro	Polpette vegetariane	Cappuccio julienne	Frutta
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Pizza Margherita (MAT)	Frutta (MAT)	Budino (MAT)
			Formaggio (ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
VEN	Riso al radicchio	Hamburger vegetariani	Spinaci a vapore	Frutta	
2° settimana	LUN	Crema di cannellini con crostini	Formaggio Asiago DOP	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Lumachine all'olio	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	Frutta
	MER	Passato di verdura	Formaggio (MAT)	Purè di patate (MAT)	Frutta (MAT)
			Pizza Margherita (ELEM)	Frutta (ELEM)	Budino (ELEM)
	GIO	Riso al pomodoro	Ceci spadellati	Carote a vapore	Frutta
VEN	Stortini mamarosa	Polpette vegetariane	Cavolfiore gratinato	Frutta	
3° settimana	LUN	Riso all'olio	Fagioli spadellati	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	Piselli e carote al tegame	Frutta
	MER	Pastina in brodo vegetale	Polpette vegetali	Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	Frittata al forno con patate	Carote a bastoncino	Frutta
	VEN	Crema del contatdino	Formaggio	Patate a forno	Frutta
4° settimana	LUN	Fusilli al pomodoro	Hamburger vegetariani	Carote con cappucci julienne	Frutta
	MAR	Riso alla parmigiana	Ceci al pomodoro	Fagiolini a vapore	Frutta
	MER	Passato di lenticchie con pastina	Formaggio Stracchino	Finocchi julienne	Budino
	GIO	Stortini all'olio	Piselli spadellati	Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore)	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Frittata al forno con formaggio	Insalata verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Mezze penne al pomodoro	Formaggio	Zucca al forno	Frutta
	MAR	Crema di legumi con crostini	Frittata al forno con patate	Carote a vapore	Panecioc
	MER	Sedanini all'olio	Lenticchie spadellate	Finocchi julienne	Frutta
	GIO	Pasta al pomodoro	Formaggio Asiago	Insalata verde con cappucci	Frutta
	VEN	Vellutata di verdura	Hamburger vegetariani	Polenta	Frutta