

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 09-01 AL 03-02 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 09-gen	Pasta stortini al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Finocchi affettati Pane-Frutta	Noccioline all'olio e Parmigiano Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Spezzatino di bovino in umido Patate all'olio Spinaci in tegame Pane-Muffin con gocce di cioccolato biologico	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica
2° settimana 16-gen	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Broccoli al vapore Pane-Frutta	Ravioli (ricotta e spinaci) burro e salvia Tortino di verdure Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta fusilli al pesto Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta
3° settimana 23-gen	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Finocchi affettati Pane-Frutta	Lasagne al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino	Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Fagioli lessati agli aromi Pane-Frutta
4° settimana 30-gen	Riso alla parmigiana Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta	Crema di patate con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Insalata verde Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Cavolfiore gratinato Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO, GRANA PADANO, MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie, intolleranze, motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO-OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI