

# MENU' AUTUNNALE

## A.S. 2022-2023

### *dieta no LEGUMI*



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Orecchiette al pomodoro	Fettina di pollo alle verdure	Insalata verde	frutta
	MAR	Passato di verdura con pastina (mat)	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Carote al vapore</b>	yogurt
		Riso agli spinaci (elem)	Formaggio casatella ( elem)	Carote a bastoncino (elem)	frutta
	MER	Riso agli spinaci (mat)	Formaggio casatella ( mat)	Carote a bastoncino (mat)	frutta
		Passato di verdura con pastina (elem)	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Carote al vapore</b>	yogurt
	GIO	Ditalini all'olio	Frittatina al forno	<b>Insalata verde</b>	frutta
VEN	Crema di patate con pastina	Halibut gratinato	Carote a vapore	frutta	

2° settimana	LUN	Pasta alla parmigiana	<b>Merluzzo al forno</b>	Insalata e cappuccio	frutta
	MAR	Vellutata di carote con crostini	Svizzera di manzo al forno	Patate al vapore	frutta
	MER	Pennette al burro	Sovracoscia di pollo al forno	<b>Carote all'olio</b>	yogurt
	GIO	Pasta al ragù di manzo	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Uova sode	Carote baby a vapore	frutta

3° settimana	LUN	Pasta al burro	Frittatina al forno	Spinaci a vapore	frutta
	MAR	Pasta all'olio	Formaggio Asiago DOP	Insalata verde	frutta
	MER	Riso all'olio e parmigiano	Fettina di tacchino al limone	Zucca al forno	budino
	GIO	Passato di verdure	Brasato di manzo	Purè di patate	frutta
	VEN	Gnocchetti sardi al pomodoro	Medaglioni di merluzzo al forno	<b>Carote all'olio</b>	frutta

4° settimana	LUN	Vellutata di zucca con crostini	Formaggio Casatella	Patate al forno	frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	<b>Petto di pollo</b>	Zucchine a vapore	frutta
	mer	Ditalini al ragù vegetale	Prosciutto cotto	Carote a bastoncino	frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	Sovra coscia di pollo al forno	Spinaci a vapore	frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce	Insalata verde	yogurt

5° settimana	LUN	Fusilli Mammарosa ( pom e ricotta)	Spezzatino di manzo	Carote all'olio	frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Uova sode	<b>Zucchine all'olio</b>	budino
	MER	Pasta all'olio	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	GIO	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Finocchi julienne	frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	Merluzzo al forno	Patate al forno	frutta