

# MENU' AUTUNNALE A.S. 2022-2023



*dieta LACTO-OVO VEGETARIANO*

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Orecchiette al pomodoro	<b>Polpette vegetariane</b>	Insalata verde	frutta
	MAR	Passato di verdura con pastina (mat)	Pizza Margherita (mat)	Frutta ( mat)	yogurt
		Riso agli spinaci (elem)	Formaggio casatella ( elem)	Carote a bastoncino (elem)	frutta
	MER	Riso agli spinaci (mat)	Formaggio casatella ( mat)	Carote a bastoncino (mat)	frutta
		Passato di verdura con pastina (elem)	Pizza margherita (elem)	Frutta (elem)	yogurt
	GIO	Ditalini all'olio	Frittatina al forno	Piselli al tegame	frutta
VEN	Crema di patate con pastina	<b>Ceci al pomodoro</b>	Carote a vapore	frutta	

2° settimana	LUN	Pasta alla parmigiana	<b>Polpette vegetariane</b>	Insalata e cappuccio	frutta
	MAR	Vellutata di carote con crostini	<b>Formaggio</b>	Patate al vapore	frutta
	MER	Pennette al burro	<b>Fagioli borlotti al pomodoro</b>	Fagiolini a vapore	yogurt
	GIO	<b>Pasta al pomodoro</b>	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	VEN	Pasta e fagioli	Uova sode	Carote baby a vapore	frutta

3° settimana	LUN	Pasta al burro	Frittatina al forno	Spinaci a vapore	frutta
	MAR	Crema di legumi con pastina	Formaggio Asiago DOP	Insalata verde	frutta
	MER	Riso all'olio e parmigiano	<b>Polpette vegetariane</b>	Zucca al forno	budino
	GIO	Passato di verdure	<b>Formaggio</b>	Purè di patate	frutta
	VEN	Gnocchetti sardi al pomodoro	<b>Piselli spadellati</b>	Fagiolini a vapore	frutta

4° settimana	LUN	Vellutata di zucca con crostini	Formaggio Casatella	Patate al forno	frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Fagioli borlotti in umido	Zucchine a vapore	frutta
	mer	Ditalini al ragù vegetale	<b>Uova sode</b>	Carote a bastoncino	frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	<b>Formaggio</b>	Spinaci al vapore	frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	<b>Lenticchie al pomodoro</b>	Insalata verde	yogurt

5° settimana	LUN	Fusilli Mammарosa ( pom e ricotta)	<b>Formaggio</b>	Carote all'olio	frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Uova sode	Fagiolini a vapore	budino
	MER	Pasta e fagioli	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	GIO	Riso al pomodoro	<b>Piselli in tegame</b>	Finocchi julienne	frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	<b>Formaggio</b>	Patate al forno	frutta