

# MENU' AUTUNNALE

## A.S. 2022-2023

*dieta no POMODORO*



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Orecchiette all'olio	Fettina di pollo al forno	Insalata verde	frutta
	MAR	Passato di verdura con pastina (mat)	Prosciutto cotto (mat)	Carote al vapore	yogurt
		Riso agli spinaci (elem)	Formaggio casatella ( elem)	Carote a bastoncino (elem)	frutta
	MER	Riso agli spinaci (mat)	Formaggio casatella ( mat)	Carote a bastoncino (mat)	frutta
		Passato di verdura con pastina (elem)	Petto di pollo(elem)	Carote al vapore	yogurt
	GIO	Ditalini all'olio	Frittatina al forno	Piselli al tegame	frutta
VEN	Crema di patate con pastina	Halibut gratinato	Carote a vapore	frutta	

2° settimana	LUN	Pasta alla parmigiana	Bastoncini di pesce al forno	Insalata e cappuccio	frutta
	MAR	Vellutata di carote con crostini	Svizzeria di manzo al forno	Carote e patate a vapore	frutta
	MER	Pennette al burro	Sovracoscia di pollo al forno	Fagiolini a vapore	yogurt
	GIO	Pasta all'olio	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	VEN	Pasta e fagioli	Uova sode	Carote baby a vapore	frutta

3° settimana	LUN	Passato di verdure	Frittatina al forno	Patate e spinaci a vapore	frutta
	MAR	Crema di legumi con pastina	Formaggio Asiago	Insalata verde	frutta
	MER	Riso all'olio e parmigiano	Fettina di tacchino al limone	Zucca al forno	budino
	GIO	Passato di verdure	Fettina di manzo in bianco	Purè di patate	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Medaglioni di merluzzo al forno	Fagiolini a vapore	frutta

4° settimana	LUN	Vellutata di zucca con crostini	Formaggio Casatella	Patate al forno	frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Fagioli borlotti spadellati	Zucchine a vapore	frutta
	mer	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a bastoncino	frutta
	GIO	Pasta all'olio	Sovra coscia di pollo al forno	Spinaci a vapore	frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce	Insalata verde	yogurt

5° settimana	LUN	Pasta all'olio	Hamburger di manzo	Carote all'olio	frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Uova sode	Fagiolini a vapore	budino
	MER	Pasta e fagioli	Mozzarella bio	Insalata verde	frutta
	GIO	Riso all'olio	Fesa di tacchino al forno	Finocchi julienne	frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	Merluzzo al forno	Patate al forno	frutta