

MENU' AUTUNNALE

A.S. 2022-2023



*dieta no **LATTE E DERIVATI***

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Orecchiette al pomodoro	Fettina di pollo alle verdure	Insalata verde	frutta
	MAR	Passato di verdura con pastina (mat)	Prosciutto cotto	Carote al vapore	frutta
		Riso all'olio(elem)		Carote a bastocino	frutta
	MER	Riso all'olio (mat)	Petto di pollo	Carote a bastoncino (mat)	frutta
		Passato di verdura con pastina (elem)		Carote al vapore	frutta
GIO	Ditalini all'olio	Frittatina solo uovo	Piselli al tegame	frutta	
VEN	Crema di patate con pastina	Halibut gratinato	Carote a vapore	frutta	

2° settimana	LUN	Pasta all'olio	Merluzzo al forno	Insalata e cappuccio	frutta
	MAR	Vellutata di carote con crostini	Svizzera di manzo di sola carne	Patate a vapore	frutta
	MER	Pasta all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Fagiolini a vapore	frutta
	GIO	Pasta al ragù di manzo	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta
	VEN	Pasta e fagioli	Uova sode	Carote baby a vapore	frutta

3° settimana	LUN	Passato di verdure	Frittatina solo uovo	Patate e spinaci a vapore	frutta
	MAR	Crema di legumi con pastina	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta
	MER	Riso all'olio	Fettina di tacchino al limone	Zucca al forno	frutta
	GIO	Passato di verdure	Brasato di manzo	Patate al vapore	frutta
	VEN	Gnocchetti sardi al pomodoro	Merluzzo al forno	Fagiolini a vapore	frutta

4° settimana	LUN	Vellutata di zucca con crostini	Petto di pollo	Patate al forno	frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Fagioli borlotti in umido	Zucchine a vapore	frutta
	mer	Ditalini al ragù vegetale	Prosciutto cotto	Carote a bastoncino	frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	Sovra coscia di pollo al forno	Spinaci a vapore	frutta
	VEN	Riso all'olio	Merluzzo al forno	Insalata verde	frutta

5° settimana	LUN	Pasta al pomodoro	Spezzatino di manzo	Carote all'olio	frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Uova sode	Fagiolini a vapore	frutta
	MER	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta
	GIO	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Finocchi julienne	frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	Merluzzo al forno	Patate al forno	frutta