

MENU' AUTUNNALE

A.S. 2022-2023

dieta *IN BIANCO*



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Orecchiette all'olio	Petto di pollo	Carote al vapore	frutta
	MAR	Riso all' olio	Petto di pollo(mat) Formaggio casatella (elem)	Carote al vapore	yogurt frutta
	MER	Riso all' olio	Formaggio casatella (mat) Petto di pollo (elem)	Carote al vapore	frutta yogurt
	GIO	Ditalini all'olio	Hamburger di manzo	Carote al vapore	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Halibut gratinato	Carote a vapore	frutta

2° settimana	LUN	Pasta all'olio	Merluzzo al forno	Carote al vapore	frutta
	MAR	Pasta all'olio	Svizzerà di manzo al forno	Patate a vapore	frutta
	MER	Pasta all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Carote al vapore	yogurt
	GIO	Pasta all'olio	Mozzarella bio	Carote al vapore	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Petto di pollo	Carote baby a vapore	frutta

3° settimana	LUN	Pasta all'olio	Petto di pollo	Carote al vapore	frutta
	MAR	Pasta all'olio	Formaggio Asiago DOP	Carote al vapore	frutta
	MER	Riso all' olio	Fettina di tacchino al limone	Carote al vapore	budino
	GIO	Pasta all'olio	Fettina di manzo in bianco	Patate al vapore	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Merluzzo al forno	Carote al vapore	frutta

4° settimana	LUN	Pasta all'olio	Formaggio Casatella	Carote al vapore	frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Petto di pollo	Carote al vapore	frutta
	mer	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote al vapore	frutta
	GIO	Pasta all'olio	Sovra coscia di pollo al forno	Carote al vapore	frutta
	VEN	Riso all' olio	Merluzzo al forno	Carote al vapore	yogurt

5° settimana	LUN	Pasta all'olio	Hamburger	Carote all'olio	frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Petto di pollo	Carote al vapore	budino
	MER	Pasta all'olio	Mozzarella bio	Carote al vapore	frutta
	GIO	Riso all' olio	Fesa di tacchino al forno	Carote al vapore	frutta
	VEN	Pasta all'olio	Merluzzo al forno	Patate al vapore	frutta