SERIMI
SERVIZI RIUNITI MIRA

MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022

dieta no uova e derivari

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Riso al burro	Hamburger di manzo solo carne	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Farfalline in brodo	Casatella	Piselli in tegame	Frutta
	MER	Fusilli all'amatriciana	Petto di pollo	Carote julienne	Panecioc
	GIO	Vellutata di zucca con riso	Pizza Margherita (MAT)	Frutta (MAT)	Budino (MAT)
			Prosciutto(ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
	VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta
2° settimana	LUN	Crema di legumi con riso	Formaggio Asiago DOP	Finocchi gratinati	Frutta
	MAR	Noccioline all'olio	Petto di pollo	Ins. verde con cappucci	Frutta
	MER	Passato di verdura	Hamburger di manzo solo carne	Purè di patate (MAT)	Frutta (MAT)
			Pizza Margherita (ELEM)	Frutta(ELEM)	Budino (ELEM)
	GIO	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
	VEN	Stortini mammarosa	Merluzzo al forno	Cavolfiore a vapore	Frutta
3° settimana	LUN	Gnocchi di patate al pomodoro	Spezzatino di manzo	Ins. verde con mais	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Formaggio Montasio	Piselli e carote al tegame	Frutta
	MER	Farfalline in brodo	Fettina di pollo agli aromi	Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al ragù di manzo	Formaggio	Carote a bastoncino	Frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	Halibut gratinato	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Mezze penne al pomodoro	Merluzzo al forno	Carote con cappucci julienne	Frutta
	MAR	Riso agli spinaci	Hamburger di manzo solo carne	Fagiolini a vapore	Panecioc
	MER	Minestra di fagioli con pastina	Formaggio Stracchino	Finocchi al gratin	Frutta
	GIO	Sedanini all'olio	Straccetti di pollo alla pizzaiola	Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore)	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Petto di pollo	Ins. verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Riso al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Spinaci a vapore	Frutta
	MAR	Vellutata di verdure	Brasato di manzo	Polenta	Frutta
	MER	Fusilli all'olio	Merluzzio al forno	Carote julienne	Budino
	GIO	Pasta al ragù di manzo	Ceci al pomodoro	Ins. verde con cappucci	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	Formaggio Asiago DOP	Purè di carote e patate	Frutta