

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 10-01 AL 04-02 2022

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 10-gen	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucca con orzo Spezzatino di bovino in umido Finocchi julienne Pane-Frutta	Noccioline all'olio e Parmigiano Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con crostini Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Crostatina biologica	Riso all'ortolana Frittatina al formaggio Piselli in tegame Pane-Frutta
2 settimana 17-gen	Crema di ortaggi con riso Formaggio stracchino Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di patate* con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina di formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta
3 settimana 24-gen	Riso al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Frittatina patate Piselli in tegame Pane-Frutta	Crema di zucca con farro Spezzatino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino	Fusilli al pesto Polpette di merluzzo* al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
4 settimana 31-gen	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Fusilli al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di ortaggi con pastina Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIA GO, GRANA PADANO, MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso, i secondi piatti halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI